

Le programme au complet

La sixième édition de Rando-Moselle aura lieu les samedi 26, dimanche 27 et lundi 28 mai à la Maison d'Enfants de Lettenbach (à proximité d'Abreschviller).

Les balades

Randonnée des célibataires (samedi), parcours de 8,5 km agrémenté de quatre ateliers d'animations. À 20 h apéro concert manouche, à 20 h 30 avec le groupe Roberdam et soirée cinéma Plein air l'Arnacoeur.

Autour du Canceley (lundi), grande randonnée de 33 km passant par les Deux Rivières, la Gore du Sanglier, le Canceley, l'abri Fourmann et le Vieux Château (7 heures), départ à 8 h. Participation 3 €.

Autour de Walscheid (lundi), d'une distance de 17 km soit 5 heures, départ à 8 h 45. Participation 3 €.

La marche des pèlerins (samedi), sur une distance de 12 km, d'une durée de 4 heures, départ à 10 h de l'office de tourisme de Sarrebourg. Du vitrail de Chagall, montée vers l'auberge de Maître Pierre, parc aux Grumes, parcours de santé vers Saint-Ulrich, visite du jardin du Couvent. Retour vers la ferme de Foudenhof, le Winkelhof et le Chemin Noir. Tarif 3 €.

Loups, lynx, fantômes de nos forêts ? (samedi et lundi) d'une durée de 3 heures en compagnie d'un spécialiste sur les traces du grand méchant loup, départs à 9 h 15 et 14 h. Participation 5 €.

Cours de cuisine de nos forêts (samedi), sur la journée et sur pré-inscription, départ à 9 h de l'Hostellerie du Prieuré de Saint-Quirin. Aventure gastronomique autour des richesses de nos forêts en collaboration avec le chef Didier Soulier de l'Hostellerie du Prieuré. Participation 35 €.

Journée aquarelle (samedi et lundi) sur pré-inscription, départ à 8 h 30. Apporter papier aquarelle, pinceaux et godets, repas tiré du sac. Participation 5 €.

Plantes et petites bêtes de nos forêts samedi et lundi, balade d'une durée de 2 h 30, départs à 9 h 30 et 14 h 45. Pour tout savoir sur les plantes qui se mangent, qui soignent, qui s'admirent et se cachent, sur les champignons forestiers et la micro-faune de la forêt, en particulier des fourmilières géantes. Participation 5 €.

La Via-Ferrata d'Abreschviller (samedi), sur réservation, départs chaque heure de 9 h à 16 h. S'initier à la Via Ferrata, descente en rappel et possibilité de grimper sur des voies aménagées. Tarif 5 €.

Rando familles (dimanche) de 5 et 10 km, départs de 9 h à 16 h. Circuits balisés et animés : chansons, contes, parcours pieds-nus, reconstitution historique. Gratuit.

De Sarrebourg à Abreschviller (samedi), le Circuit de la Sarre d'une distance de 17 km



Six randonnées équestres sont au programme pour ce week-end. Photo RL.

soit 5 heures, départ à 8 h 30. A la découverte du circuit de la Sarre par le sentier Chevalet bleu. Tarif 5 €.

Au pays de Phalsbourg-Lutzembourg (samedi), sur une distance de 12 km soit 3 h 30, départ à 13 h 30 à la mairie de Phalsbourg. À la découverte du circuit Eselbahn (ancienne voie ferrée) qui traverse quatre villages typiques. Tarif 3 €.

La route des énergies renouvelables (samedi), d'une distance de 19 km soit 6 heures, départ à 8 h 30 de la mairie de Cirey-sur-Vezouze. Avec le Club vosgien de Cirey-sur-Vezouze à la découverte du Pont des Allemands, la Croix Receveur, la Crête du Haut de Chaumont vers le col de la Charaille et son abri. Accueil à la scierie hydraulique en fin de parcours ; Repas tiré du sac. Participation 5 €.

Au pays de Dabo (lundi), circuit de 18 km, 6 heures, autour de Dabo, départ à 9 h au camping de Dabo. Participation 3 €.

Marche gourmande (dimanche), sur réservation, parcours de 8, 5 km, départs de 10 h à 13 h. Voyage gastronomique proposé par des restaurateurs et traiteurs étoilés : Chez Michèle à Languimberg et le chef Bruno Poiré, Le Pailais Gourmand de Sarrebourg avec Philippe Reinhardt et le chef retraité Ernest Mathis, Reinhardt traiteur et le Gaec La Vallée Verte de Berthelming, la Sommellerie de France de Sarrebourg et la distillerie du Castor de Troisfontaines. Un verre souvenir offert à chaque participant. Tarifs 36 € adultes et 20 € enfants de moins de 14 ans.

Marche nordique (samedi et lundi) d'une demi-journée en compagnie d'un moniteur 1er degré, affilié à la Fédération française d'athlétisme. Départs pour les débutants à 9 h 30 et à 15 h pour débutants et confirmés. Par-

ticipation 5 €.

Circuit des 7 Roses (samedi), de l'église des Verriers à Lettenbach en passant par l'église moderne de Vasperville et la petite chapelle Sainte-Claire, la chapelle de Lohr, la Haute Chapelle et la Priorale, l'histoire de la fontaine miraculeuse et retour à Lettenbach, d'une durée de 6 heures, départ à 8 h 45. Repas tiré du sac. Tarif 3 €.

Jazz manouche en forêt (samedi et lundi), balade d'une distance de 4, 5 km d'une durée de 3 heures. Demi-journée famille, swing en pleine forêt avec le groupe Luna Jazz Band. Samedi départs à 9 h et à 10 h ; lundi à 13 h 30, 14 h 30 et 15 h 30.

Saint-Léon, La roche du diable (samedi et dimanche), balade d'une durée de 4 h 30, départ à 9 h 30. Grotte et chapelle Saint-Léon, Roche du diable, points de vue sur les villages d'Abreschviller et de Walscheid. Participation 3 €.

Rando contes et légendes (samedi et lundi), départs à 9 h 30, 14 h 15 et 15 h 30. La forêt recèle bien des mystères. Un conteur d'exception fera découvrir les personnages typiques de nos contes et légendes lors de cette randonnée. Tarif 5 €, gratuit pour les moins de 5 ans.

La Croix Guillaume, Belle-Roche (samedi et lundi) balade de 14 km d'une durée de 5 heures, départ à 9 h 15. Visite avec commentaires de l'ARAPS du site gallo romain de la Croix Guillaume, roches et grottes remarquables. Tarif 3 €.

Marche des Grogards de Napoléon (samedi et lundi), découvrir la vie des Grogards de l'empire de Napoléon lors de cette marche historique, visite du campement, maniement d'armes, départs à 9 h 15 et 14 h. Demi-journée famille, tarif 5 €.

Marche consciente et yoga

(samedi et lundi), départs à 8 h 30 et 18 h. Découverte du yoga et de la méditation en pleine nature avec un professeur de Hatha yoga. Tarif 5 €.

Rando cochonne (samedi et lundi) d'une durée de 2 h 30, départs à 9 h, 10 h, 13 h 30, 14 h 30 et 15 h 30. Chansons d'amour en pleine forêt avec Roberdam, dégustation de saucisson. Tarif 5 €.

Au domaine des druides (samedi et lundi), départs à 9 h 15 et 14 h 30. Découverte des rochers aux forces telluriques et goûter aux portions des druides et préparations à base de plantes pour petits et grands. Tarif 5 €.

Chemin des Bornes, flottage du bois (samedi et lundi), circuit d'une dizaine de kilomètres d'une durée de 3 h 30, départ à 13 h 45. Chemin des bornes, flottage sur la Sarre Rouge, Vieux-Château, Croix Guillaume, Site verrier et église des verriers. Demi-journée, enfants et famille. Tarif 3 €.

Balade celtique (samedi et lundi), d'une durée de 3 heures, départs à 9 h, 10 h, 13 h 30, 14 h 30 et 15 h 30. Balade avec P.

Distel, musicien de talent qui propose des airs celtiques et bretons. Tarif 5 €.

Rando zabeilles (samedi et lundi), d'une durée de 2 h 30, départs à 9 h, 10 h, 13 h 30, 14 h 30 et 15 h 30. Tout savoir sur les abeilles et leur production 100 % naturelle. Dégustation et plongée au cœur de la ruche. Tarif 5 €.

Randos VTT

Sur le ban de Saint-Quirin et d'Abreschviller (samedi, dimanche et lundi), circuits de 10, 15, 22, 25, 32 et 45 km de 8 h à 16 h. Licenciés 2 €, non licenciés 4 €, gratuit pour les moins de 18 ans. Inscription sur place auprès du Vélo club Ferco.

Randos équestres

Equi'Nocturne (dimanche), la magie de la nature en fin de journée avec la légende du Rocher du diable contée à l'heure de l'apéritif. Retour en début de nuit avec repas trappeur et animation musicale, départ à 19 h.

Défi rando (dimanche), challenge ludique avec franchissement de difficultés naturelles, de 13 h 30 à 18 h.

Balade à l'aube (lundi), Vivre le lever du jour à cheval et découvrir la légende du Rocher du diable, départ à 5 h 30. Collation servie au Rocher du diable, retour vers 10 h.

La randonnée des roches (dimanche), quelques-uns des plus beaux rochers du secteur. Rando libre pour les cavaliers propriétaires, à partir de 9 h ou rando à la journée encadrée par un accompagnateur de tourisme équestre avec pique-nique au col du Brechpunkt, départ à 9 h 30.

Le grand canyon (samedi), belle rando dans des sites parmi les plus remarquables du secteur, pique-nique servi sur le site du Hohwalsch, de 9 h à 17 h.

Défi rando (lundi), challenge ludique et sportif avec franchissement de difficultés naturelles de 13 h 30 à 18 h.



Des personnages poétiques vivent dans la forêt. Ils éveilleront la curiosité des randonneurs. Photo RL.

L'unive

RHODES. lier de Sair l'honneur les péens.

Dimanche chevreuil : a cinq sens, ex tures anima Gache et dé tos animalie card (présent lage d'empre et spectacle lynx.

Lundi : poule. Présen Wonderpoul photos anim Bracard, ma cle Ruse de Renseig tél. 03 8



comé

Au Lor

Men In B
Vendre
22 h 30
16 h 15
Diman
20 h. L
16 h 15
de 10

Dark Sh
à 20 h
Samed
et 22 h
lundi

Americ
dredi à
14 h e
che à
Lundi

Avenge
diman
16 h 3

De roui
Vendr
20 h
16 h 4

Le Prén
17 h
Dima
16 h

Dépres
— Ve

Le Secr
four
17 h

Les Va
— D
parti

Rensei
www